

## CROSS RELAIS DU MOHA le 03/11/2019

10h30 Relais JUN./SEN. Et Masters H et D (équipe de 3) (2x 1GT + 1 x 2GT) +D/A

11h15 Reconnaissance parcours pour les BPM et Kangourous

### Courses non-reconnues par la LBFA ; les enfants courent sous la responsabilité des parents

11h35 Kangourous Filles 300 m accompagnées + 290 m libre DA + 1 x A

11h40 Kangourous garçons 300 m accompagnés + 290 m libre DA + 1 x A

11h45 Benjamines filles 590 m DA + 1 x A

11h50 Benjamins garçons 590 m DA + 1 x A

11h55 Pupilles filles 965 m DA + 1 x B

12h00 Pupilles garçons 965 m DA + 1 x B

12h05 Minimes filles 965 m DA + 1 x B

12h15 Minimes Garçons 1315 m DA + 2 x A

12h25 cadettes/scolaires dames 1805 m DA + 2 x B

12h45 cadets hommes 1805 m DA + 2 x B

12h45 scolaires hommes 2625m DA + 3 x B

### Relais Juniors et séniors et Masters (équipe de 3 athlètes, catégorie au choix)

Deux athlètes effectueront un grand tour, et un athlète effectuera 2 GT.

Prix : 1<sup>ère</sup> équipe hommes : 75 €, 2<sup>ème</sup> équipe hommes : 54 €, 3<sup>ème</sup> équipe hommes : 36 €

Prix : 1<sup>ère</sup> équipe mixte : 75 €, 2<sup>ème</sup> équipe mixte : 54 €, 3<sup>ème</sup> équipe mixte : 36 €

Prix : 1<sup>ère</sup> équipe dames : 75 €, 2<sup>ème</sup> équipe dames : 54 €, 3<sup>ème</sup> équipe dames : 36 €

Prix : 1<sup>ère</sup> équipe masters hommes : 54 € , 2<sup>ème</sup> équipe masters hommes : 36€

Prix : 1<sup>ère</sup> équipe masters dames : 54 € , 2<sup>ème</sup> équipe masters dames : 36€

Prix : podium cadette D : 25 €, 15 €, 10 €

Prix : podium scolaire D : 25 €, 15 €, 10 €

Prix : podium cadet G : 25 €, 15 €, 10 €

Prix : podium scolaire G : 25 €, 15 €, 10 €

### Préinscriptions par mail souhaitées pour les relais

Contact : Etienne Scailquin 0494/08.28.09 [bridget5506@hotmail.com](mailto:bridget5506@hotmail.com)

Sébastien Lenoir 0474/44.15.97 [moha.secretariat@gmail.com](mailto:moha.secretariat@gmail.com)

**Pas de primes pour les équipes constituées d'athlètes de clubs différents**

**Rappel des distances Grand Tour : 1425m**